

Ta fram regler för teamarbete

Utan tydliga spelregler blir det lätt missförstånd, frustration och till slut kaos. Regler skapar tydlighet och ger teamet en gemensam grund att stå på. De gör samarbetet enklare eftersom alla vet vad som gäller.

Men spelregler behövs inte bara när något skaver – de är minst lika viktiga när allt fungerar bra. Ett framgångsrikt team lär sig av sina styrkor, inte bara av sina misstag. Vad är det som gör att samarbetet flyter på så bra? Att dokumentera framgångsfaktorer kan hjälpa till att behålla det positiva även vid förändringar, som vid rekrytering av nya teammedlemmar. För att bli en del av teamet ska de kunna säga ja till de spelregler som redan finns.

Spelregler ska inte kännas som en börda, utan som en överenskommelse som underlättar vardagen. När teamet gemensamt tar fram sina egna regler blir det naturligt att påminna varandra om dem. Om teamet exempelvis kommit överens om att hålla tider och vara förberedda blir det enkelt att säga: "Du är sen" eller "Det var ditt ansvar, när kan du vara klar?". Att påminna varandra om överenskommelser stärker gruppen och hjälper teamet att hålla rätt kurs.

Så hur vore det att ta en stund för att reflektera över både det som fungerar bra och det som kan förbättras? Genom att formulera gemensamma spelregler undviker vi onödig irritation och kan fokusera på det vi faktiskt är här för att göra.

Övning – Ta fram spelregler utifrån det som kan störa teamarbetet

Nästa gång teamet samlas, sätt er två och två och lista sådant som skapar irritation i samarbetet. Fokusera antingen på hur era möten kan bli mer effektiva genom att ta fram mötesregler, eller tänk större och skapa spelregler för hur ni vill samarbeta generellt. Samla sedan allas förslag och skriv upp dem på en whiteboard eller ett blädderblock. Enas om ett antal regler som ni sedan följer.

Övning – Ta fram spelregler utifrån "Vår väg till framgång"

Nästa gång teamet samlas, lista vad som gör att ert teamarbete fungerar så bra idag. Samla sedan allas tankar och skriv upp dem på en whiteboard eller ett blädderblock. Formulera därefter beteenden och vanor som ni vill behålla i form av spelregler – detta blir er "Väg till framgång".

Tips: Formulera reglerna positivt

Tänk på att skriva reglerna på ett sätt som inspirerar snarare än begränsar.

- Istället för "Inte komma för sent" – skriv "Vi kommer i tid till mötena".
- Istället för "Inte prata bakom ryggen" – skriv "Vi pratar med varandra, inte om varandra".

När teamet äger sina spelregler blir det lättare att följa dem – och enklare att lyckas tillsammans.